

LABORATORIO NARRAZIONE E DISEGNO

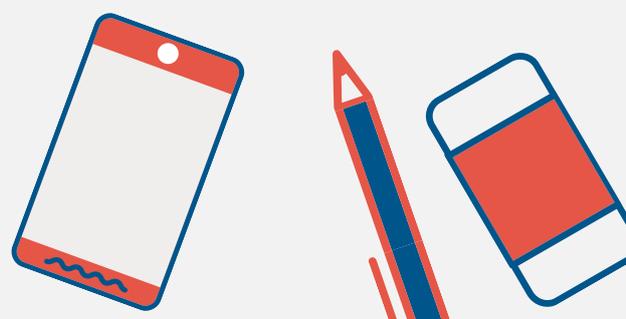
Un laboratorio rivolto a preadolescenti (11-15
anni) sulla narrazione di sé tramite il disegno e
le parole

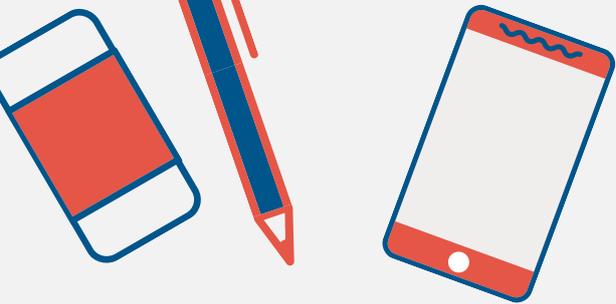
**10 INCONTRI IN PRESENZA
TUTTI I MARTEDÌ
DALLE 17:00 ALLE 19:00
DAL 1° FEBBRAIO
AL 5 MARZO**

**PRESSO VIA OMBONI 4
MILANO**

**COSTO PER 10
INCONTRI: 250 EURO**

Per maggiori informazioni contattare
la Dott.ssa Maria Longoni
e-mail: longonimar@gmail.com





Il laboratorio di Narrazione e Disegno si rivolge ai ragazzi tra gli 11 e i 15 anni e tratta il tema della costruzione identitaria, sostenendo le identificazioni nel processo di crescita adolescenziale.

Il laboratorio ha tra gli obiettivi quello di rafforzare le capacità di definizione e presentazione di sé, così come quello di favorire lo sviluppo delle capacità relazionali. Le attività prevedono la presenza di due psicologhe, per poter sostenere i ragazzi proponendo degli strumenti per superare le loro difficoltà, con una particolare attenzione al passaggio tra le attività individuali e l'interazione con il gruppo.

L'attività individuale ha l'obiettivo di riflettere su di sé attraverso la costruzione di un personaggio, tramite immagini digitali o disegni analogici, la creazione di una storia e la caratterizzazione del personaggio: questa parte consente la sollecitazione dei partecipanti su aspetti di sé reali o ideali e permette una riflessione sia sulle proprie caratteristiche, sia sulla propria storia.

L'attività di gruppo, che prevede l'interazione dei personaggi creati all'interno di un contesto guidato, permette ai ragazzi di sperimentare i propri personaggi nella relazione con altri, anche molto diversi da sé.

In questa parte del laboratorio si affronteranno alcuni temi estremamente importanti in questa specifica fase di vita, tra cui la diversità, l'inibizione nel contesto scolastico, il bullismo, il rapporto con gli adulti e le relazioni sentimentali. Tale attività ha lo scopo di sviluppare competenze e aumentare la riflessione sulle parti di sé che possono essere messe nel legame con l'altro, per sostenere i ragazzi nel loro processo di crescita.

Il laboratorio sarà condotto da:

Dott.ssa Eleonora Sangiovanni

Dott.ssa Micol Selvaggia Mariani

Si consiglia di portare il proprio device personale (smartphone, tablet, computer).

