

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.



Come gestire le preoccupazioni e le conseguenze della pandemia trovando nuove risorse a supporto del cambiamento in atto.

Mettiamoci in gioco per affrontare il cambiamento.

Le famiglie con figli piccoli e adolescenti sono state indubbiamente tra le più colpite dall'emergenza Covid: dalle preoccupazioni per la salute a quelle per il lavoro e per il futuro dei figli, dalla difficoltà fisiologica di **gestione familiare** a quella di **conciliazione tra smartworking e cura dei figli**.

A circa due anni dallo scoppio della pandemia, ci troviamo a vivere una situazione fortemente disorientante, spinti da un necessario bisogno di riassetto che ci permetta di far fronte alle diverse esigenze raggruppate sotto lo stesso tetto.

Oltre il 60% dei genitori vive forti momenti di stress legati al perdurare della pandemia.*



*Ricerca "La Famiglia al tempo del Covid 19", Università Cattolica di Milano, Dicembre 2020

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

Consigliato se hai figli
tra i 4 e i 18 anni

Perché?

Per supportarti nella gestione di una quotidianità tutta da ridefinire e trovare un nuovo equilibrio familiare.

Per alleggerirti da preoccupazioni e stress, attivando risorse e competenze utili per affrontare positivamente il cambiamento in atto.



Come?

I contenuti saranno accessibili **tramite piattaforma di community learning**, senza vincoli di orario e secondo la propria disponibilità di tempo. Potrai:

- accedere ai seminari in live streaming e visualizzare i contenuti registrati anche in differita, se non riesci a partecipare in diretta. I seminari durano circa **60 minuti** e vengono trasmessi in orario serale dalle 18.30;
- interagire online con gli esperti e confrontarti con gli altri genitori nella community;
- accedere a contenuti on demand e approfondimenti suggeriti dai docenti;
- prenotarti alle sessioni di laboratorio online. Le sessioni sono realizzate attraverso attività pratiche da svolgere in gruppi di lavoro ristretti, con il supporto di psicologi ed esperti.



Seminari online tenuti da **psicologi adolescenziali ed esperti**



Laboratori online per riflettere sul ruolo genitoriale, sulle competenze e sui cambiamenti che conseguono alla crescita dei figli



Seminario di debrief per rafforzare la consapevolezza delle risorse attivate durante il percorso

SOS Genitori

Un percorso per mettersi in gioco.

SEMINARIO
22 SETTEMBRE

Famiglia e cambiamento:
pronti per un nuovo inizio?

SEMINARIO
30 SETTEMBRE

Errore come opportunità
di crescita e miglioramento

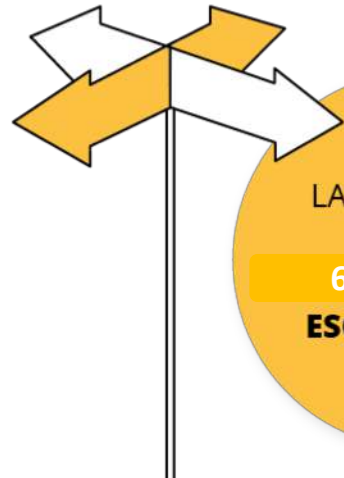
LABORATORIO
ONLINE
6 OTTOBRE
ESCAPE ROOM

LABORATORIO
ONLINE
14 OTTOBRE
CINEMA

DEBRIEF PERCORSO
E LABORATORI

21 OTTOBRE

**Nuovi ruoli e
consapevolezze**
cambiamo la logica
con cui guardiamo
alle cose



Il programma è progettato da Jointly Il welfare condiviso in collaborazione con il Minotauro e un pool di esperti e professionisti.



Jointly è specializzata in servizi di welfare aziendale e soluzioni di people caring, per migliorare la qualità della vita dei dipendenti e generare un impatto positivo sul benessere delle organizzazioni. Dal 2016 abbiamo erogato percorsi a sostegno della genitorialità in oltre 45 grandi aziende, raggiungendo 24.000+ tra genitori e figli.



Il **Minotauro** è formato da psicologi e psicoterapeuti specializzati nell'età evolutiva, che da trent'anni collaborano in attività di ricerca-formazione e consultazione-psicoterapia e fa parte dell'AGIPPsA (Associazione Gruppi Italiani di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Adolescenza). La cooperativa promuove progetti di prevenzione e interventi nelle scuole, ricerca, formazione e supervisione, analisi istituzionale e gestisce servizi psicosociali in collaborazione con Enti Locali, Aziende sanitarie e Istituzioni scolastiche.

DOCENTI

Katia Provantini, psicoterapeuta, esperta in problematiche evolutive. Svolge attività di consultazione e psicoterapia con adolescenti, genitori e adulti in situazione di crisi. Responsabile di progetti di formazione, supervisione e ricerca in ambito psicosociale, in contesti istituzionali e nei gruppi di lavoro. Vicepresidente della Cooperativa Minotauro, referente della sede di Padova, coordina l'équipe Apprendimento Orientamento e Laboratori, responsabile scientifico del Progetto In Campo e Officine del Minotauro.

Alessia Lanzi, psicologa e psicoterapeuta. Svolge attività clinica con preadolescenti, adolescenti, giovani adulti e genitori. Coordina progetti per contrastare la povertà educativa e la dispersione scolastica, conduce laboratori espressivi e di apprendimento con adolescenti che presentano gravi difficoltà evolutive. Svolge attività di formazione per operatori di servizi psico-sanitari rivolti all'adolescenza e a insegnanti.

PARTECIPARE È SEMPLICE

Completa l'iscrizione!

Entro il 21 Settembre riceverai da Jointly una mail di benvenuto con le informazioni per la partecipazione al programma e le credenziali per accedere alla piattaforma online.

VUOI AVERE PIÙ INFORMAZIONI?

Scrivi una mail a sosgenitori@jointly.pro



JOINTLY

Live Work Enjoy